



Caritas Diocesana  
L'Aquila



con



Associazione AMA Milano-Monza Brianza

Propongono

## **Il Seminario:**

# **“Corso base per l'attivazione di gruppi AMA”**

**22 e 23 marzo ore 9.00-17.30**

L'Auto Mutuo Aiuto (AMA) è un approccio che punta direttamente alle capacità autocorrettive e di autoguarigione dell'individuo nella Comunità di appartenenza.

Il desiderio di far fronte ai propri problemi e difficoltà o il semplice bisogno di confronto che nasce dall'aver esperienze comuni si sviluppa dall'auto aiuto e trova nel mutuo aiuto la sua realizzazione. Il gruppo è il suo naturale luogo di sviluppo e realizzazione.

L'approccio AMA ha dato numerosi risultati positivi per molteplici situazioni: alcolismo, dipendenze, depressione, attacchi di panico, ansia, disturbi dell'alimentazione, difficoltà affettive, gioco patologico, handicap, lutto, separazione e divorzio, genitorialità, ecc..

L'AMA si propone come utile e valida integrazione alla rete degli aiuti tradizionali.

### **Destinatari**

Il seminario è rivolto a tutti gli operatori della relazione d'aiuto e a tutte le persone in lutto interessate, a tutti i professionisti che intendono conoscere e approfondire l'approccio dell'AMA, a tutti i partecipanti di gruppi AMA che vogliono integrare la loro esperienza di gruppo con una formazione utile alla facilitazione del gruppo e a tutti coloro che vogliono conoscere le caratteristiche, il funzionamento, la relazione con i professionisti e confrontarsi con chi ne ha già avuto esperienza diretta.

Il Corso vuole proporsi come base dalla quale partire per attivare una rete di Gruppi AMA.

### **Metodo di lavoro**

lezione frontale, lavoro in piccoli gruppi, discussione in plenaria, frequenza dei gruppi AMA.

### **Conduttore**

**Dott. Enrico Cazzaniga, psicologo-psicoterapeuta**

Docente del Centro Milanese di Terapia della Famiglia (sedi di Milano, Palermo e Trieste) e del Centro Panta Rei, Milano.

Si dedica da anni alla consulenza dei gruppi e alla formazione nell'aiuto mutuo aiuto; ha curato l'attivazione di Gruppi AMA per: lutto, separazione-divorzio-genitorialità, inserimento lavorativo 'protetto' (salute mentale), a Milano, Monza e Brianza, Morbegno, Sondrio, Torino, Lonate Ceppino (VA), Mendrisio, Lugano, Bellinzona.

### **Programma**

Martedì 22 marzo dalle 9.30-17.30: L'approccio AMA e caratteristiche del gruppo

Mercoledì 23 marzo dalle 9.30-16.00: Attivazione e metodologia dei gruppi

dalle 16.00-17.30: Attivazione primo gruppo

### **Informazioni**

Il seminario è gratuito, è obbligatoria l'iscrizione entro domenica 20 marzo.

Per le iscrizioni chiamare Marzia (Caritas Lombardia) 3480045344

Verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Il seminario si terrà presso Casa Onna, Onna (AQ)